

Карточка пальчиковых игр для детей 1 младшей группы (2–3 года)



ЗАЙКА

Зайка, зайка, где твой хвост?
(хлопки)

Вот, вот, вот! (руки за спиной)

Зайка, зайка, где твой нос? (хлопки)

Вот, вот, вот! (показать нос)

Зайка, зайка, лапы где? (хлопки)

Вот, вот, вот! (показать руки)

Зайка, зайка, ушки где? (хлопки)

Вот, вот, вот! (показать ушки)



Машинка

Заведу мою машину
(3 раза похлопать)
И налью в нее бензину
(3 раза потопать)

Крепко-крепко руль держу
(«держат руль»)
На педаль ногою жму.
(топает правой ногой)



Паровоз

Ехал, ехал паровоз
(руки в «замок»)
большие пальцы вращаются

Прицепил вагон, повез.
(сцепить указательные пальцы)

Ехал, ехал
паровоз. Прицепил вагон, повез...



Кораблик

Вот плывет кораблик мой
(руки – «полочка» покачиваются),

Он плывет ко мне домой
(руки вперед, ладони сомкнуть
углом)

Крепко я держу штурвал
(«держат» штурвал»)

Я ведь главный капитан
(4 хлопка)



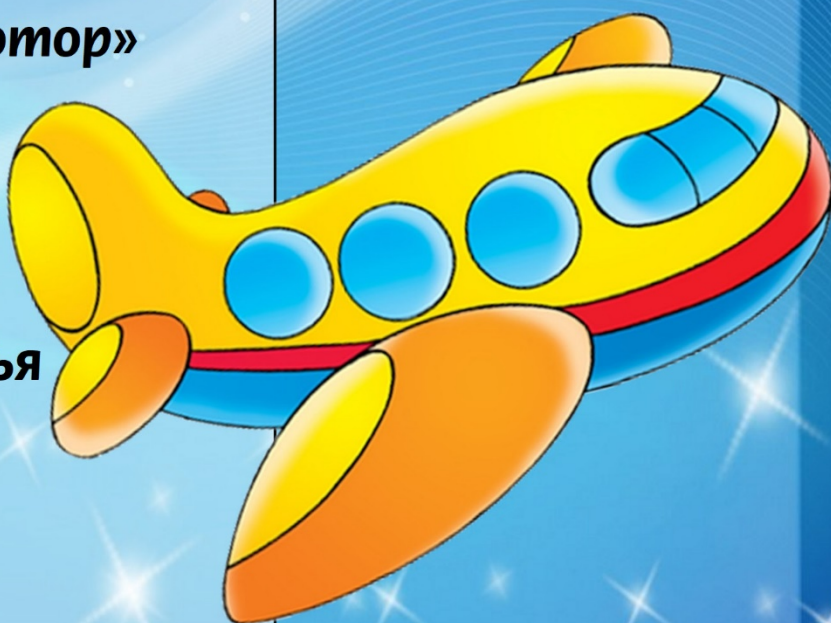
Самолеты

Мы сегодня самолеты,
(И.П. сидя на пятках, «мотор»
(вращение руками))

Мы не дети, мы пилоты.
(4 хлопка)

Руки – нос, и руки – крылья
(«нос», «крылья»)

Полетела эскадрилья,
(встать, разбежаться,
руки – крылья)



Пальчики здороваются

Утром встали пальчики-
маленькие мальчики,

друг другу обрадовались,
здороваться начали.

Здравствуй, пальчик, здравствуй
пальчик....

(поочередное соприкосновение
большого пальца руки ребенка с
кончиками остальных пальцев
той же руки)



Транспорт

Будем пальчики сгибать,

будет пальцы называть:

Автомобиль и вертолет,
трамвай, метро и самолет.

Пять пальцев мы в кулак зажали,
Пять видов транспорта назвали.



Посчитаем

(сжимаются и разжимаются
пальчики обеих рук поочередно)

Один-два-три-четыре-пять,

Буду транспорт я считать:

Автобус, лодка и мопед,

Мотоцикл, велосипед,

Автомобиль и самолет,

Корабль, поезд, вертолет.



Дикие животные

(с мизинца- к большому пальцу)

Это зайчонок, это бельчонок,

Это лисенок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет

Спросонок

Бурый, мохнатый, смешной

медвежонок.



По грибы

Один, два, три, четыре, пять,
Мы идем грибы искать!
(попеременно сгибать пальцы,
начиная с мизинца)

Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел.
Этот пальчик чистить стал.
Этот пальчик все съел,
Оттого и потолстел.



Гости

Стала Маша гостей созывать:
И Иван приди, и Степан приди,
И Матвей приди, и Сергей приди,
А Никитушка - ну, пожалуйста.
Вращение кистей рук к себе.
Поочередный массаж пальцев на
обеих руках



Семья

Этот пальчик - дедушка
(большой),

Этот пальчик - бабушка
(указательный),

Этот пальчик - папочка
(средний),

Этот пальчик - мамочка
(безымянный),

Этот пальчик - я (мизинец).

Вот и вся моя семья. (Хлопать в
ладоши)



Пальчики

У девочек и мальчиков
На руке пять пальчиков:

Палец большой - парень с душой,

Палец указательный - господин
влиятельный,

Палец средний - тоже не
последний.

Палец безымянный - с колечком
ходит чванный,

Пятый - мизинец, принес вам
гостинец



Наша группа

В нашей группе все друзья.
(ритмично стучат кулачками по столу)

Самый младший – это я.
Это Маша,

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

(разжимают кулачки, начиная с мизинчика)



Пальчики засыпают

Этот пальчик хочет спать.

Этот пальчик – прыг в кровать!

Этот пальчик прикорнул.

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики. Ура!



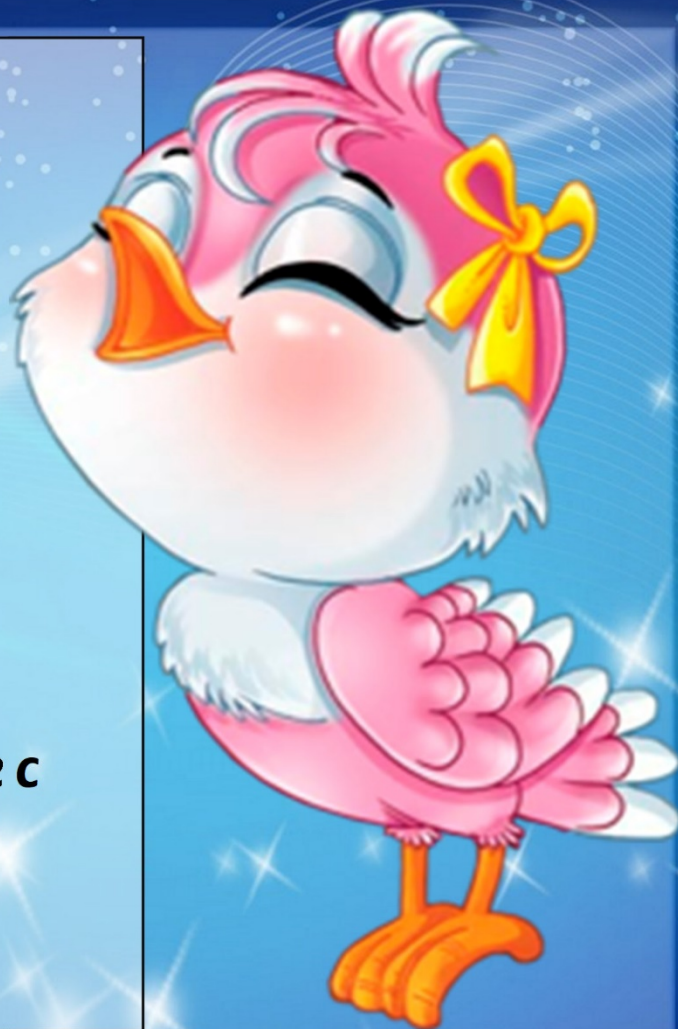
Птичка

**Птичка-птичка
(водим пальчиком по ладошке)**

Вот тебе водичка

**Вот тебе крошки на моей
ладошке.**

**(сделайте тот же круг, но уже с
помощью пощипывания).**



Кошка

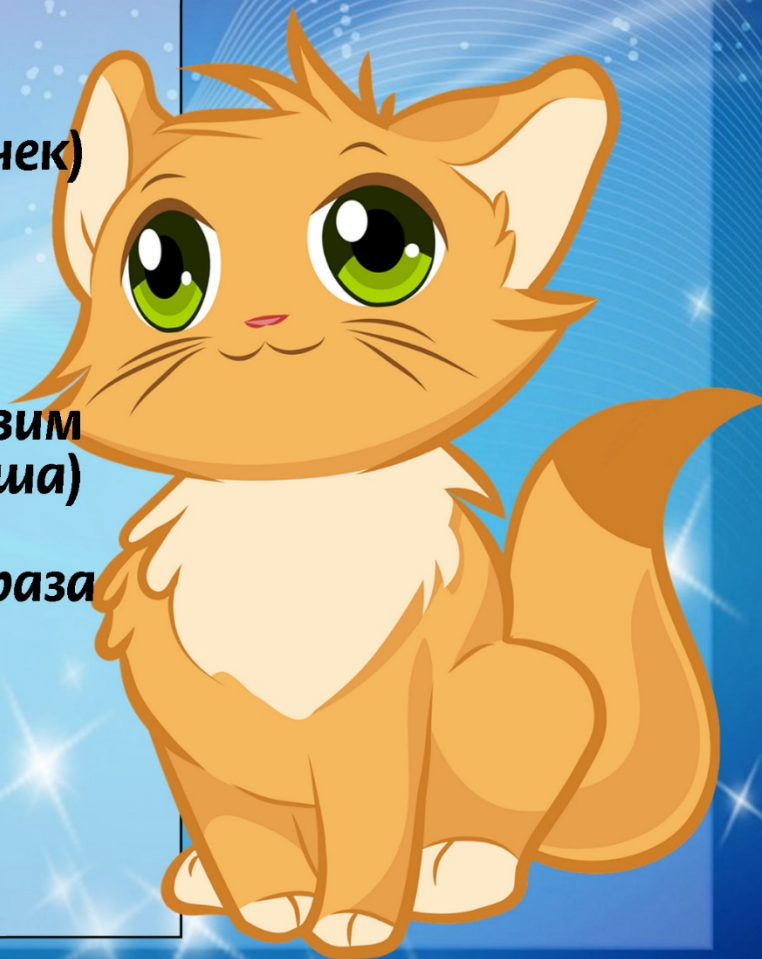
Вот кулак (показываем кулачек)

**А вот ладошка (показываем
ладошку)**

**На ладошку села кошка (ставим
свои пальцы на ладонь малыша)**

**И крадется потихоньку (2-3 раза
пальцы шагают по руке)**

**Видно, мышка там живет
(щекочем)**



Куручка

Куручка — рябушечка
По двору гуляла,
По двору гуляла,
(не спеша «проходятся»
указательным и средним пальцем
по бедрам)
Цыпляток считала.
— Раз, два, три, четыре, пять!
(загибают пальчики на
одной руке)
Посчитаю их опять: (грозят
указательным пальцем)
Раз, два, три, четыре, пять!
(загибают пальчики на другой
руке).



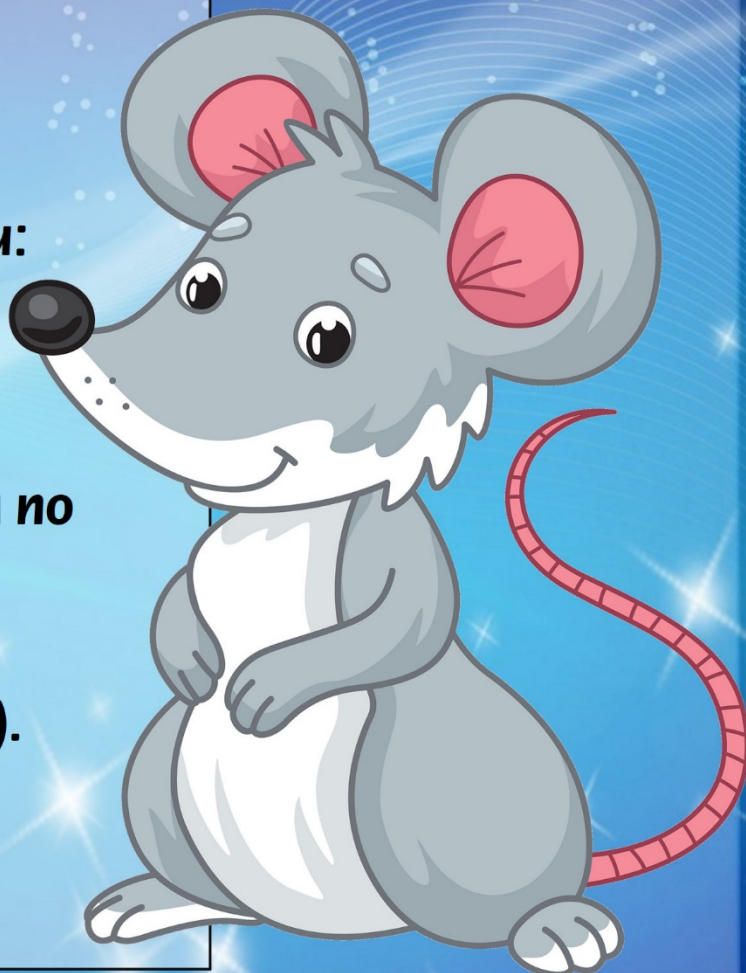
Мышки

Вот как наши ребятишки
Расшались, словно мышки:

Ловко пальчиками трут,

Словно лапками скребут.
(дети «скребут» пальчикам по
бедрам)

Ш – ш – ш...»
(трут ладошкой о ладошку).



Цветочки

Как в лесу на кочке
(выпускают пальчики из кулачков)

Расцвели цветочки.
Цветики, цветики,
(Сделать фонарики)

Цветики цветочки – 2р.

С ветерком шептались
(трут ладошку об ладошку)

Солнцу улыбались.
(кивают головками)



Пирог

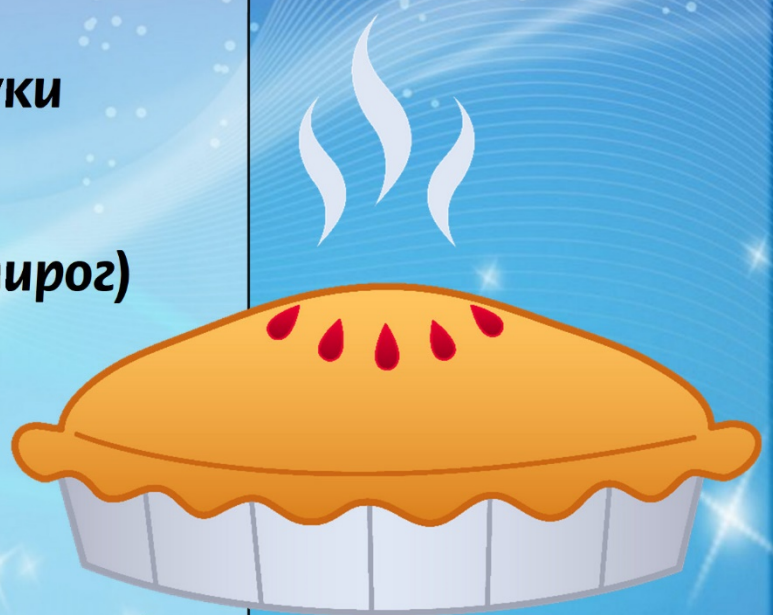
Падал снег на порог.
(дети плавно опускают руки
сверху вниз)

Кот слепил себе пирог.
(показывают, как пекут пирог)

А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
(делают волнообразные
движения руками)

Пирожки себе пеки
(грозят указательным пальцем)

Не из снега – из муки».
(покачивают пальцем из
стороны в сторону)



Веселая мышка

Веселая мышка перчатку нашла,
(ритмично выбрасывать пальчики
из кулачка)

Гнездо, в ней устроив,
(ладони рук соединить в
“тарелочку”)

Мышат позвала
(сжимая пальцы рук, звать к себе)

Им корочку хлеба дала пожевать,
(тереть кулачок о кулачок)

Погладила всех и отправила спать
(погладить ладошку о ладошку)



Веер

Солнце светит очень ярко,
И ребятам стало жарко.

Достаем красивый веер —
Пусть прохладой повеет.

Соединить прямые пальцы рук.
Расслабить руки от локтя,
превратив их в большой веер,
который обмахивает лицо
ветерком.



Белка

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому...
(Народная песенка)
Поочередно разгибать все
пальцы, начиная с большого.

